

# VZW. SPORTCOMITE ASTENE

## RITTEN OKTOBER 2018

NIEUWSBRIEF 11 2018

[www.sportcomite-astene.be](http://www.sportcomite-astene.be)



**Zaterdag 6 Oktober : Deinze cycling tour:** dit betreft een rit van 80 km met gezamenlijke start om 9 uur aan het **Sportcomplex Palaestra**. Deelname 10 Euro. Er is vooraf een onbijt voorzien, een bevoorrading onderweg en een consumptie achteraf. **We vertrekken aan de wachtzaal om 8 uur. Deze rit telt eveneens mee voor het kampioenschap!**

**Zondag 7 Oktober : Lichtgolvende rit van 75 km van Denis:** Astene-Eke-Semmerzake-Baaigem-Balegem-Scheldewindeke-Oosterzele-Bavegem-Letterhoutem-Vlierzele-Zonnegem-Burst-St Lievens Houtem-Oombergen-Elene-Hundelgem-Dikkele-beerlegem-Meilegem-Dikkelvenne-Gavere-Nazareth-Astene.

**Zondag 14 Oktober : Verkiezingszondag !** Dus eerst je bolletje(s) kleuren!! **Tijdrit over +/- 10 km.** **We vertrekken om 9 uur 30 aan "De Wachtzaal" richting parcours.** **Om de 3 minuten wordt er individueel gestart. De bedoeling is om zo dicht mogelijk je vooraf gekozen gemiddelde snelheid te halen zonder hulpmiddelen ( GPS,snelheidsmeter,...). Deze rit telt tevens mee voor ons kampioenschap.**

**Zondag 21 Oktober : Verkenning Jan Filliers VTT** Start om 8 uur 30 aan "De Wachtzaal". **Allen op post!!!! Deze rit is tevens de laatste rit die meetelt voor het kampioenschap!** Enkel diegenen met de MTB krijgen de rit toegewezen! **Aansluitend volgt een traktatie van de club op een verrassingslocatie in Deinze!!**